


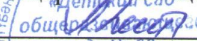
СОГЛАСОВАНО:

Медицинская сестра МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №22» НМР РТ


Н.Н.Овчинникова
от «25» мая 2026 года

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №22» НМР РТ


Л.Н. Срывова
Приказ №100 от «25» мая 2026 года

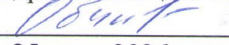
**Режим дня**

**для второй группы раннего возраста №1 (с 2 до 3 лет)
на теплый период 2025-2026 учебного года**

Режимные моменты	Время
Прием, самостоятельная деятельность	06.00-07.20
Утренняя гимнастика	07.20-07.30
Подготовка к завтраку, завтрак	07.30-08.00
Подготовка к прогулке	08.00-08.15
Прогулка	08.15- 08.48
<i>Занятия по подгруппам, самостоятельная деятельность</i>	08.20 – 08.28 08.40 – 08.48
Возвращение с прогулки	08.48 – 09.00
Второй завтрак	09.00-09.15
Прогулка, игры, наблюдения	09.15 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.00-11.30
Обед	11.30 – 11.55
Подготовка ко сну	11.55 – 12.00
Дневной сон	12.00 -15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
<i>Образовательная деятельность</i>	15.15 – 15.23
Самостоятельная деятельность, игры	15.23 – 15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник с включением блюд ужина	15.30 -16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.15
Прогулка, уход детей домой	16.15 – 18.00
Итого - сон	3 часа
Итого -прогулка	4 часа

СОГЛАСОВАНО:

Медицинская сестра МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №22» НМР РТ


Н.Н.Овчинникова
от «25» мая 2026 года

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №22» НМР РТ


Л.Н. Срывова
Приказ №100 от «25» мая 2026 года



Режим дня
для второй группы раннего возраста №2 (с 2 до 3 лет)
на теплый период 2025-2026 учебного года

Режимные моменты	Время
Прием, самостоятельная деятельность	06.00-07.20
Утренняя гимнастика	07.20-07.30
Подготовка к завтраку, завтрак	07.30-08.00
Подготовка к прогулке	08.00-08.15
Прогулка	08.15-08.48
<i>Занятия по подгруппам, самостоятельная деятельность</i>	08.20 – 08.28 08.40 – 08.48
Возвращение с прогулки	08.48 – 09.00
Второй завтрак	09.00-09.15
Прогулка, игры, наблюдения	09.15 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.00-11.30
Обед	11.30 – 11.55
Подготовка ко сну	11.55 – 12.00
Дневной сон	12.00 -15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
<i>Образовательная деятельность</i>	15.15 – 15.23
Самостоятельная деятельность, игры	15.23 – 15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник с включением блюд ужина	15.30 -16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.15
Прогулка, уход детей домой	16.15 – 18.00
Итого - сон	3 часа
Итого -прогулка	4 часа

СОГЛАСОВАНО:

Медицинская сестра МБДОУ «Детский сад
 общеразвивающего вида №22» НМР РТ
 _____ Н.Н.Овчинникова
 от «25» мая 2026 года

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
 общеразвивающего вида №22» НМР РТ
 _____ Л.Н. Срылова
 Приказ №100 от «25» мая 2026 года

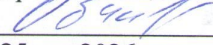


Режим дня
для младшей группы №10 (с 3 до 4 лет)
на теплый период 2025-2026 учебного года

Режимные моменты	
Прием детей, свободная игра	06.00-07.25
Утренняя гимнастика	07.25-07.35 (на улице)
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	07.35- 08.10
Подготовка к прогулке	08.10-08.20
Прогулка	08.20 – 09.20
<i>Утренний круг (на прогулке)</i>	08.30 – 08.50
<i>Образовательная деятельность</i>	09.00 – 09.15
Возвращение с прогулки	09.20 – 09.30
Второй завтрак	09.30-09.40
Прогулка	09.40 – 11.15
Возвращение с прогулки, игры	11.15 -11.35
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.35- 12.05
Подготовка ко сну	12.05 – 12.10
Дневной сон	12.10-14.40
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	14.40-14.55
Самостоятельная деятельность, игры	14.55-15.25
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник с включением блюд ужина	15.35 – 15.50
Подготовка к прогулке	15.50-16.05
Прогулка, игры, уход детей домой	16.05 – 18.00
<i>Вечерний круг (на прогулке)</i>	16.10 – 16.20
Итого - сон	2 часа 30 мин
Итого -прогулка	4 часа 30 мин

СОГЛАСОВАНО:

Медицинская сестра МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №22» НМР РТ


Н.Н.Овчинникова
от «25 мая 2026 года»



УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №22» НМР РТ
Л.Н. Срывова
Приказ №100 от «25» мая 2026 года

Режим дня
для младшей группы №9 (с 3 до 4 лет)
на теплый период 2025-2026 учебного года

Режимные моменты	
Прием детей, свободная игра	06.00-07.25
Утренняя гимнастика	07.25-07.35 (на улице)
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	07.35- 08.10
Подготовка к прогулке	08.10-08.20
Прогулка	08.20 – 09.20
<i>Утренний круг (на прогулке)</i>	08.30 – 08.50
<i>Образовательная деятельность</i>	09.00 – 09.15
Возвращение с прогулки	09.20 – 09.30
Второй завтрак	09.30-09.40
Прогулка	09.40 – 11.15
Возвращение с прогулки, игры	11.15 -11.35
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.35- 12.05
Подготовка ко сну	12.05 – 12.10
Дневной сон	12.10-14.40
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	14.40-14.55
Самостоятельная деятельность, игры	14.55-15.25
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник с включением блюд ужина	15.35 – 15.50
Подготовка к прогулке	15.50-16.05
Прогулка, игры, уход детей домой	16.05 – 18.00
<i>Вечерний круг (на прогулке)</i>	16.10 – 16.20
Итого - сон	2 часа 30 мин
Итого -прогулка	4 часа 30 мин

СОГЛАСОВАНО:

Медицинская сестра МБДОУ «Детский сад
 общеразвивающего вида №22» НМР РТ
 _____ Н.Н.Овчинникова
 от «25» мая 2026 года



УТВЕРЖДЕНО:
 Заведующий МБДОУ «Детский сад
 общеразвивающего вида №22» НМР РТ
 _____ Л.Н. Срылова
 Приказ № 100 от «25» мая 2026 года

Режим дня
для средней группы №4 (с 4 до 5 лет)
на теплый период 2025-2026 учебного года

Режимные моменты	
Прием детей, свободная игра	06.00-07.30
Утренняя гимнастика	07.30-07.40 (на улице)
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	07.40 - 08.10
Подготовка к прогулке	08.10-08.20
Прогулка	08.20 – 09.20
<i>Утренний круг (на прогулке)</i>	08.30 – 08.50
<i>Образовательная деятельность</i>	09.00 - 09.20
Возвращение с прогулки	09.20 – 09.30
Второй завтрак	09.30-09.40
Прогулка	09.40 – 11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.40 – 12.15
Подготовка ко сну	12.15 – 12.20
Дневной сон	12.20-14.50
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	14.50-15.10
Самостоятельная деятельность, игры	15.10-15.45
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник с включением блюд ужина	15.40 – 15.55
Подготовка к прогулке	15.55-16.05
Прогулка, игры, уход детей домой	16.05 – 18.00
<i>Вечерний круг (на прогулке)</i>	16.10-16.20
Итого - сон	2 часа 30 мин
Итого -прогулка	4 часа 45 мин

СОГЛАСОВАНО:

Медицинская сестра МБДОУ «Детский сад
 общеразвивающего вида №22» НМР РТ
 _____ Н.Н.Овчинникова
 от «25» мая 2026 года

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
 общеразвивающего вида №22» НМР РТ
 _____ Л.Н. Срывова
 Приказ №100 от «25» мая 2026 года



Режим дня
для старшей группы №6 (с 5 до 6 лет)
на теплый период 2025-2026 учебного года

Режимные моменты	
Прием детей, свободная игра	06.00-07.30
Утренняя гимнастика	07.30-7.40 (на улице)
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	07.45-08.00
Подготовка к прогулке	08.00-08.10
Прогулка	08.10- 09.25
<i>Утренний круг (на прогулке)</i>	08.30 – 08.50
<i>Образовательная деятельность</i>	09.00 - 09.25
Возвращение с прогулки	09.25 – 09.30
Второй завтрак	09.30-09.40
Прогулка	09.40 -11.25
Возвращение с прогулки, игры	11.25-11.45
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.45-12.15
Подготовка ко сну	12.15 – 12.20
Дневной сон	12.20-14.50
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	14.50-15.10
Самостоятельная деятельность, игры	15.10 – 15.45
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник с включением блюд ужина	15.45-16.00
Подготовка к прогулке	16.00 – 16.10
Прогулка, игры, уход детей домой	16.10 – 18.00
<i>Вечерний круг (на прогулке)</i>	16.20-16.30
Итого - сон	2 часа 30 мин
Итого -прогулка	4 часа 50 мин

СОГЛАСОВАНО:

Медицинская сестра МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №22» НМР РТ
Н.Н.Овчинниова
Н.Н.Овчинниова

от «25» мая 2026 года

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №22» НМР РТ
Л.Н.Срывова
Л.Н.Срывова
Приказ №100 от «25» мая 2026 года

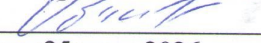


Режим дня
для старшей группы №8 (с 5 до 7 лет)
на теплый период 2025-2026 учебного года

Режимные моменты	
Прием детей, свободная игра	06.00-07.30
Утренняя гимнастика	07.30-7.40 (на улице)
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	07.45-08.00
Подготовка к прогулке	08.00-08.10
Прогулка	08.10- 09.25
<i>Утренний круг (на прогулке)</i>	08.30 – 08.50
<i>Образовательная деятельность</i>	09.00 - 09.25
Возвращение с прогулки	09.25 – 09.30
Второй завтрак	09.30-09.40
Прогулка	09.40 -11.25
Возвращение с прогулки, игры	11.25-11.45
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.45-12.15
Подготовка ко сну	12.15 – 12.20
Дневной сон	12.20-14.50
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	14.50-15.10
Самостоятельная деятельность, игры	15.10 – 15.45
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник с включением блюд ужина	15.45-16.00
Подготовка к прогулке	16.00 – 16.10
Прогулка, игры, уход детей домой	16.10 – 18.00
<i>Вечерний круг (на прогулке)</i>	16.20-16.30
Итого – сон	2 часа 30 мин
Итого –прогулка	4 часа 50 мин


СОГЛАСОВАНО:

Медицинская сестра МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №22» НМР РТ


Н.Н.Овчинникова
от «25» мая 2026 года

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №22» НМР РТ


Л.Н. Срыова
Приказ №100 от «25» мая 2026 года

**Режим дня**

**для подготовительной группы №7 (с 6 до 7 лет)
на теплый период 2025-2026 учебного года**

Режимные моменты	
Прием детей, свободная игра	06.00-07.40
Утренняя гимнастика	07.40-7.50 (на улице)
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	07.45-08.05
Подготовка к прогулке	08.05-08.15
Прогулка	08.15 – 09.20
<i>Утренний круг (на прогулке)</i>	08.30 – 08.50
<i>Образовательная деятельность</i>	08.55 - 09.25
Возвращение с прогулки	09.25 – 09.30
Второй завтрак	09.30-09.40
Прогулка	09.40 – 11.25
Возвращение с прогулки, игры	11.25-11.45
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.45-12.15
Подготовка ко сну	12.15 – 12.20
Дневной сон	12.20-14.50
Постепенный подъем, профилактические, физкультурно – оздоровительные процедуры	14.50-15.10
Самостоятельная деятельность, игры	15.10 – 15.45
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник с включением блюд ужина	15.45-16.00
Подготовка к прогулке	16.05 – 16.10
Прогулка, игры, уход детей домой	16.10 – 18.00
<i>Вечерний круг (на прогулке)</i>	16.20-16.30
Итого - сон	2 часа 30 мин
Итого -прогулка	4 часа 40 мин